

# GYMASTIQUE VOLONTAIRE

*TRIZAY - SALLE POLYVALENTE*



Programme et inscription 2016-2017



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Activités et Tarifs 1 séance découverte gratuite

Activités	Animatrices	Séances	Tarifs annuels
Gym enfants 3 - 5 ans	Isabelle	Mercredi 17H à 18H	90 €
Gym ados jusqu'à 18 ans	Isabelle	Mercredi 18H à 19H	90 €
Gym adultes	Isabelle	Lundi 20H30 à 21H30 et/ou Mercredi 19H à 20H	1 séance : 100 € 2 séances : 150 €
<b>Total body zen *</b>	<b>Isabelle</b>	<b>Mardi 20H à 21H</b>	<b>100 €</b>
Gym séniors	Monique	Jeudi 10H à 11H	95 €
Marche	Monique	Mardi 10H à 11H	40 €
Marche et Gym séniors	Monique		100 €

\* Nouveauté 2016 : inspiré de la méthode Pilates (11 inscrits minimum).

Les tarifs incluent la licence de la Fédération de Gymnastique Volontaire.

Les cours d'Isabelle débuteront le 5 septembre 2016.

Les cours de Monique débuteront le 15 septembre 2016.

### Certificat médical obligatoire

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse :

n° et rue : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Activité (s) choisie (s) : \_\_\_\_\_

Nombre de séances par semaine (pour la Gym Adultes) : \_\_\_\_\_

Montant : \_\_\_\_\_

**Mode de règlement :**

Coupons Sport ANCV

Coupons Sport du département

Espèces

Chèque (possibilité de règlement en 3 chèques : octobre, novembre et décembre)

Inscription sur place. Pour toute information, vous pouvez contacter  
Anne Cécile au 06 87 32 86 92 et Isabelle au 06 07 39 50 66 ou par mail  
gym.trizay@gmail.com